

ACCUEIL DE LOISIRS DE BREUILLET

Allée des sports - I7920

BREUILLET

LE PEIN AIR

PROGRAMME DES VACANCES D'AVRIL

DU Lundi 12 Avril au Vendredi 23 Avril 2021.

JEUX DE PLEIN AIR



Heures d'ouverture : le
mercredi

(hors vacances scolaires)
de 7 h 45 à 19 h 15

Pendant les vacances
scolaires :

de 7 h 45 à 19 h 15

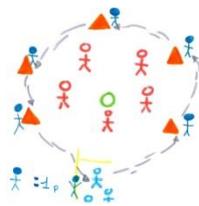
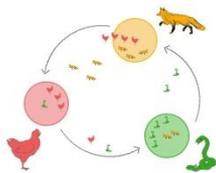
Pour tous renseignements :
Damien BAJAUD, Directeur.

Accueil de Loisirs :
05.46.22.82.30

Portable : 06.73.66.18.12

Périscolaire : 05.46.22.67.33

Mairie : 05.46.22.72.13



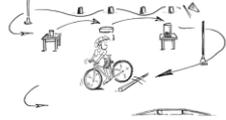
Ateliers extérieurs :
 Peinture avec nos ombres,
 Land'Art,
 Jeux d'ombres et de lumières.



JEUX :
 Pie le Hibou,
 Cache-cache géant,
 Poule Renard Vipère,
 La Thèque.
 La queue du Renard.
 Le parachute.



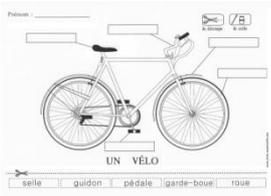
Séance Maniabilité Vélo :
 Apprendre à freiner, à lâcher une main, à slalomer,
 Apprendre à rouler sur une route.



MINI-JEUX :
 Molky,
 Grand Mikado.



Fiche Technique Vélo :
 Apprendre à savoir où sont les
 roues, les freins, le guidon, la selle, les
 pédales, le dérailleur avant, les
 rayons,...




 Parcours Vélo sur les liaisons douces de
 Breuillet:

Fabrication d'un moulin à vent


THEME : LE PLEIN AIR

Du 12 Avril au 23 Avril 2021

Dates	Matin	Après-midi
Lundi 12	<u>Construction d'une Yourte,</u>	Orientation : Apprenons à nous orienter avec une boussole
Mardi 13	Activité manuelle : Fabrication d'un arbre de Fête.	Jeux : Parcours d'orientation en équipe.
Mercredi 14	Randonnée pédestre en nature : Cueillette d'éléments naturels.	Land 'Art avec la récolte de nos éléments naturels.
Jeudi 15	Activité manuelle : Fabrication d'un mobile musical Naturel.	Jeux dans les bois : Cache-cache, Pie le Hibou, la gamelle.
Vendredi 16	Activité Manuelle : Fabrication d'un moulin à vent.	Jeu : Douaniers-Contrebandiers.
PRÉVOIR SON VÉLO TOUS LES JOURS, LES VÉLOS SERONT RANGÉS DANS LE GARAGE DU CENTRE.		
Lundi 19	Séance maniabilité Vélo. (séance I)	Sortie Vélo sur les liaisons douces de Breuillet.
Mardi 20	Activité manuelle : Fabrication de comètes et de son jeu de cible.	Parcours maniabilité Vélo dans les bois semés d'embuches.
Mercredi 21	Activité manuelle : Fabrication d'un parachutiste.	Activité Manuelle : Freesbee
Jeudi 22	Activité manuelle : Fabrication d'un Cerf-Volant	Parcours Vélo : Equilibre, slalom
Vendredi 23	Séance maniabilité Vélo (séance)	GRAND JEU D'ORIENTATION

Programme unique adaptable pour petits et grands. (Niveau De Difficulté)

LE

PLEIN

AIR

Bon à Savoir!

Un circuit vélo à Breuillet mais pas que...

<https://www.agglo-royan.fr/vtt>



Code du vététiste

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Le port du casque est fortement recommandé;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture;
- Attention aux engins agricoles et forestiers;
- Refermez les barrières;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Soyez bien assuré;
- Ne faites pas de feu en forêt, ne fumez pas
- Ne campez pas en forêt.

La circulation est à sens unique sur l'ensemble du tracé. Merci de respecter ces sens de circulation.

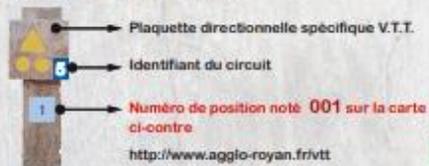
Balissage des circuits

- Le balissage du circuit VTT est assuré avec la marque directionnelle spécifique pour les boucles locales. Un numéro blanc sur fond de couleur identifie le circuit, la couleur de la plaque indique le niveau de difficulté.

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile

- Chaque borne est répertoriée par un **numéro de position** (en noir sur fond gris). A chaque numéro correspond un positionnement GPS, les services de secours disposent de cette information et peuvent donc intervenir sur le terrain.

Cette numérotation présente à toutes les intersections donne donc le sens de circulation sur le parcours.



La pratique du VTT s'adresse à un public de sportifs.

Entre sous-bois, chemins de campagnes et traces sableuses, une bonne condition physique est de mise pour pratiquer ce sport. Le territoire de la CARA est propice à cette activité qui bénéficie d'une offre en cours d'évolution. A ce jour, 6 circuits sont réalisés dans la zone de coteaux de l'estuaire de la Gironde avec 149 km (67 km en niveau difficile et 82 km en niveau facile).

Pour la zone de la presqu'île d'Arvert, un seul circuit est actuellement utilisable en forêt de la Coubre sur 25 km de monotrace. 5 nouveaux circuits sont en préparation pour l'automne 2019.