

Prenez en main votre capital santé

Du 22 février au 02 avril 2010



G.V. Plaisir et Forme de Breuillet
ENFANTS ET ADULTES
vous propose de devenir acteur
de votre santé en bougeant !!!

3 ATELIERS DE 6 SEANCES

ENFANTS

Les **VENDREDIS** de 17 h à 18 h

26/02 - 05/03 - 12/03

19/03 - 26/03 - 02/04

ADULTES / Gym Douce - Equilibre

Les **MARDIS** de 15 h à 16 h

23/02 - 02/03 - 09/03

16/03 - 23/03 - 30/03

ADULTES / Cardio-Renforcement musculaire

Les **JEUDIS** de 20 h 15 à 21 h 15

25/02 - 04/03 - 11/03

18/03 - 25/03 - 01/04

**Bien dans sa tête !
Bien dans son corps !
Bien dans sa vie !**

Participation par atelier pour la
prise de licence :

10.00 € (adulte)

8.00 € (enfant 6 à 12 ans).

Règlement à l'ordre de
G.V. PLAISIR ET FORME

A la **SALLE MULTISPORTS DE BREUILLET**

Allée des Sports

Pour tout renseignement :

Tél : 05.46.22.78.90 – Contact : Christine Manière

